



# Ta hand om Dig

[www.tahandomdig.se](http://www.tahandomdig.se)

## Företagsmassage – en hälsosam investering!

Det finns ett positivt samband mellan god arbetsmiljö och låg sjukfrånvaro. Att erbjuda sina anställda massage är ett sätt att skapa en friskare, positivare och mer attraktiv arbetsplats.

Allt fler företag erbjuder sina medarbetare massage på arbetstid.

Det är avdragsgillt för företaget och förmånsbefriat för den anställde.

Regelbunden massage ger minskad stress, ökad koncentration och förebygger arbetsskador som värk i rygg, axlar och nacke.

Personalen förstår den egna kroppens signaler bättre och blir därmed mer medvetna om hur de står/sitter i arbetet.

För företaget kan detta betyda minskad sjukfrånvaro.

Jag kommer till er arbetsplats med min massagebänk och masserar i ett rum upplåtet av er. De anställda kommer till mig och kan återgå till arbetet direkt efter massagen. Behandlingen anpassas efter individens behov.

Behandlingstid, hur ofta och bokningsförfarande anpassas efter vad som är bäst för er.

Olika betalningsförslag:

- Företaget betalar hela kostnaden (avdragsgillt för företaget)
- Företaget betalar en del av beloppet den anställde resterande del.
- Den anställde betalar med egna friskvårdspengar

För prisinformation för massage på företaget kontakta mig på tfn: 0731 81 34 83 eller e-post: [anette@tahandomdig.se](mailto:anette@tahandomdig.se)

Referenser kan ges.

Naturligtvis erbjuder jag ett par tillfällen för provmassage innan något beslutas.

*Anette*